

人財の定着・組織活性化を考えたい
経営者の方へ



すべての健康をbuildする

従業員の「行動」が変わる クラリオの社会人研修 超実践

Check! クラリオの研修はココが違う！

まずみんなで
運動します！

仕事着のまま、全員で運動！爽快感から生まれる一体感や達成感はクラリオだから引き出せます！

なぜ必要なのかを
問います！

社内規定やビジネスマナーを「単なるルール」として捉えないよう、本質を理解させます。

アフターフォロー
します！

定期面談やリマインド研修を行い、本当の意味で「行動出来る人」を育てていきます！



クラリオ

クラリオ 岡山



ご予約・お問い合わせ



株式会社クラリオ 岡山市北区伊島町2丁目11-24-4

TEL 080-2898-1453 営業時間 9:30~18:30 定休日 土曜日（基本）

\ 福利厚生・健康経営・社内研修・従業員のリフレッシュに！ /

「メンタルヘルスケア」「健康・運動指導」「組織力強化」 会社の売上UPをサポート

クラリオの社会人研修コースの例

| | |
|-----------|--|
| 新人教育中心 | ●仕事をすること ●社会人基礎力 |
| 従業員教育 | ●コンプライアンス ●ホウレンソウ ●組織での優秀さ ●自分を磨く理由 ●責任とは ●成長とは ●昇進と昇格 |
| マネジメント教育 | ●傾聴 ●満足度と不満足度 ●心理的安全性 ●承認スキル ●アンガーマネジメント ●緊急度と重要度 ●人に伝わるには ●心に火をつけるには ●成功循環モデル |
| メンタルUP | ●気分を快復させる方法 ●上手くいかない時の考え方 |
| チームビルディング | ●質問力 ●自分と他人の違い ●ソーシャルタイプ |

Advisor profile

実践アドバイザー



狩谷 泰一郎

- QLRIO代表
- 健康経営アドバイザー
- 健康マスター エキスパート
- テニス指導員資格



株式会社クラリオ

TEL 080-2898-1453

営業時間 9:30~18:30 定休日 土曜日(基本)

岡山市北区伊島町2丁目11-24-4 (駐車場2台)

ご予約は
こちらから

ご相談もお気軽にどうぞ



公式LINE、または
インスタDMより
「社会人研修希望」
と送信ください！

